

市民公開講座アンケート結果
(2009 年 2 月 22 日 今池ガスホール)

NPO 法人東海循環器病診療連携フォーラム
事務局 宮田

講演会参加者数 約 200 名
アンケート回収数 138 名 (約 70 %)

質問 1 . 本日の市民公開講座についてご意見・感想があればお書きください。

参考に なった	運動の 重要性	病院	内容に関す る要望	次回の講座 希望	運営方法	無記入
73 人	7 人	2 人	3 人	11 人	7 人	35 人

[参考になりました]

- 松原先生の講演で糖尿病と心疾患の密接な関係がわかった。
- 井澤先生の心不全の発症、検査内容、対処方法が良く理解できた。
- 松原先生のパネル映像による詳細な説明は大変解りやすく、早期発見が大切なことがよく分かりました。心不全の原因、検査の種類、特に弁膜症のエコー検査による説明がよかった。
- 自分は今健康に何も心配はないが、主人のことが心配で参加しましたが、とてもよく分かる説明でその時にはすぐ役立てることが出来ると思う。
- 最近聴・視（図解）でリアルに理解でき、うれしく思います。今日は心筋梗塞の女房を同伴しましたが、大変参考になりました。
- 先端的医療内容の紹介が為になった。
- 大変勉強になりました。急性心不全で入院治療し現在も治療中の家族（99歳）がおりますので、大いに勇気づけられ参考になりました。
- 二年前に心筋梗塞にてステント治療し、その後の経過に変化はありません。しかし、この先の不安がありましたが、本日のフォーラムを聞いて安心しました。
- 肥満のため心臓病に対して気にしておりました。心不全と糖尿病について病院に行って、早期発見を心がけます。
- 病院に行ってもお話をゆっくり丁寧に話していただいて、いろいろ参考になりました。役に立ちました。
- 大変参考になりました。お二人の講師とも非常に分かりやすい話で有難うございました。
- 大変有名な先生の講座を聞けて勉強になった。
- これまで聞いた話では一番わかりやすかった。

[運動の重要性]

- 心臓には良く歩くことが何よりの健康法だということがよく分かりました。
- 「歩く・運動する」目安が知りたかったが、井澤先生の話でよく分かった。
- 高齢になってもなかなか病気が無いと病院に行けませんが、心臓病は毎日運動をすることだと分かりました。

[病院]

- 心不全などの疑いが出たら名古屋ハートセンターや坂文種病院にかかりたい。

[内容に関する要望]

- 難しいです、少し専門的過ぎではないでしょうか。
- もっと日本医療の欠点（移植が少ない、医師の収入が少ない、救急医療が貧弱であるなど）を主張して下さい。

[次回の講座希望]

- 又の機会を是非希望します(不整脈・狭心病・心筋梗塞・心房細動などを患っている方たちから)。
- 一年に一回ぐらい開催をお願いします。
- 私共は岐阜市に住んでおりますが、岐阜市ではこういう講座はしてないのでしょうか？先生方は岐阜に見えてやってはいただけないのかと思いました。

[運営方法]

- 今日の全講演内容をまとめてパンフレットにしていきたい。
- ポイントだけ書いてある資料があればよかったと思います。
- 献立例を少々紹介していただきたいです。
- 血圧・肥満・骨欠陥などを測定し、相談アドバイスするコーナーがあるといいなと思います。
- 「チコク」入場者が多く、招待状に遅刻者は絶対入場禁止と記入して下さい。メモを取っている時、前を横切られて気が散って記入出来なかった。

質問2．今後、心臓血管系の疾患でお聞きになりたいテーマがあればお書きください。

演題について	他の疾患との関連	予後の注意	薬剤関係	心疾患の注意点	その他	無記入
23人	5人	8人	5人	8人	6人	83人

[演題について]

- 不整脈と心筋症のテーマで講座を開いて欲しい。
- 動脈硬化、高コレステロール、心筋梗塞、脳梗塞など。
- 狭心症について具体的な治療、アフターケアなど。
- 弁膜症手術について。

- アブレーション治療の現状と今後、最新医療。

[他の疾患との関連など]

- 心臓と頭部（脳、目、首）との相互作用メカニズムを詳しく知りたい。
- 睡眠時無呼吸症候群との関わりをもっと詳しく知りたいと思います。
- ペースメーカーと携帯電話との関係。

[予後の注意]

- スtentを入れたが永久か。Stentを入っていてもCT・MRI 検査は可能か。
- カテーテルによる再検査は必要ですか。何年毎に行えばよいですか。日常生活の注意点は。
- バイパス手術後の注意点を知りたい。
- 40 年前に先天性心臓（心室欠損症）を受けたが、術後の注意点は。

[薬剤関係]

- 新しい薬ハンプやスタチンについて教えてください。薬の使い方、組み合わせについて。
- ワーファリンの副作用について。
- 市販の薬について、薬の量、薬の見直しについてどこで行って頂けますか。
- 主人のことですが、ペースメーカーを入れて 7 年余りになります。最近咳が出るようになり、痩せてきました。ペースメーカーの取替えの時期、何年くらいで取り替えるのがベストですか。

[心疾患の注意点]

- どのような症状に注意したらよいか、特に初期症状について知りたい。
- 体の冷えに悩んでいます。医師からは心臓が弱っているからと言われましたが、何か対策は？
- 私は毎日の生活は長い間きちんとした方だと思います。血圧が少し高いので医者から薬をもらって飲んでいましたが、昨年 1 2 月に狭心症になりました。詰まっていませんでしたので薬をたくさん飲んでいますが、よろしいでしょうか？
- 親が高血圧の場合、先天的に高血圧を子供が受け継ぐことがあると聞きますが、どうですか。
- 90 才を過ぎた母ですが、大動脈弁狭窄症の疑いということで、現在、検査入院していますが、血管がすでにボロボロの状態です手術は危険度が高いと素人では考えますが、どう対処（治療）したらいいのでしょうか。足腰が弱り、歩行が極めて困難（退院後は車椅子生活になると思います）
- 通風を患っていますが、腎臓と循環器は関連あるでしょうか。
- 不整脈になってしまう過程と原因・対処法を詳しく知りたい。