

NPO法人東海循環器病診連携フォーラム主催

第12回市民公開講座

メタボを学んで健康になろう

と き：平成24年12月2日（日）12時30分開場
13時00分～16時00分

と ころ：中小企業振興会館（吹上ホール）7階メインホール
名古屋市千種区吹上2-6-3 TEL：052-735-2111
地下鉄桜通線「吹上」駅5番出口より徒歩5分

定 員：400名 無料 どなたでもご参加いただけます

【開会の辞】名古屋第二赤十字病院 副院長兼循環器センター長 平山治雄 先生

【基調講演】

座長 中日病院 院長 池田信男 先生

「メタボって何？心臓病との関係は？」

名古屋大学大学院医学系研究科 循環器内科学 特任講師 柴田玲 先生

【講演】「メタボ対策について」

座長 名古屋第一赤十字病院第一循環器内科部長兼内科部長 神谷春雄 先生

講演 1「食事でメタボを改善する」

名古屋第二赤十字病院栄養課 管理栄養士主任 八神雪正 先生

講演 2「運動でメタボを改善する」

名古屋第二赤十字病院リハビリテーション科

理学療法士 永田英貴 先生

【開会の辞】中日病院 院長 池田信男 先生

お問い合わせ NPO法人東海循環器病診連携フォーラム事務局 担当 宮田
名古屋市中区錦1-20-8 カーニープレイス名古屋伏見4F
TEL：052-204-2030 FAX：052-231-3284

