

NPO法人東海循環器病診連携フォーラム主催

第12回市民公開講座

# メタボを学んで健康になろう

と き：平成24年12月2日（日）12時30分開場  
13時00分～16時00分

と ころ：中小企業振興会館（吹上ホール）7階メインホール  
名古屋市千種区吹上2-6-3 TEL：052-735-2111  
地下鉄桜通線「吹上」駅5番出口より徒歩5分

定 員：400名 無料 どなたでもご参加いただけます

【開会の辞】名古屋第二赤十字病院 副院長兼循環器センター長 平山治雄 先生

## 【基調講演】

座長 中日病院 院長 池田信男 先生

「メタボって何？心臓病との関係は？」

名古屋大学大学院医学系研究科 循環器内科学 特任講師 柴田玲 先生

## 【講演】「メタボ対策について」

座長 名古屋第一赤十字病院第一循環器内科部長兼内科部長 神谷春雄 先生

講演 1「食事でメタボを改善する」

名古屋第二赤十字病院栄養課 管理栄養士主任 八神雪正 先生

講演 2「運動でメタボを改善する」

名古屋第二赤十字病院リハビリテーション科

理学療法士 永田英貴 先生

【開会の辞】中日病院 院長 池田信男 先生

お問い合わせ NPO法人東海循環器病診連携フォーラム事務局 担当 宮田  
名古屋市中区錦1-20-8 カーニープレイス名古屋伏見4F  
TEL：052-204-2030 FAX：052-231-3284

